

Jahresprogramm 2019/20

Anmeldeverfahren

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen, sofern nicht anders vermerkt, sind schriftlich, per sms oder per e-Mail möglich.

Bitte beachten Sie:

- Die Anmeldefristen sind verbindlich. Sollten bis zu dem jeweils genannten Termin nicht genügend Anmeldungen eingegangen sein, muss der Kurs abgesagt werden. Wir bitten deshalb um frühzeitige Anmeldung. Sollten zu wenig Anmeldungen eingegangen sein, werden die angemeldeten Personen persönlich informiert.
- Die Kursanmeldungen sind verbindlich, es werden keine Bestätigungen verschickt.
- In zwingenden Verhinderungsfällen nehmen Sie bitte mit der zuständigen Person oder der Kursleiterin Kontakt auf. Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden die Kurskosten in Rechnung gestellt.
- Das Kursgeld ist in der Regel am Kurstag bar zu bezahlen, bei den Sprachkursen wird eine Rechnung verschickt.
- Die Mitgliedschaft wird vom Frauenverein Ittigen anerkannt.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.
- Männer sind jederzeit herzlich willkommen.

Kurse/Veranstaltungen

Jeden 1. Dienstag im Monat

11.45 Uhr

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren im Reberhaus

Details siehe Veranstaltungskalender in der Bantiger Post
 Preis: Fr. 18.– für ein 3-Gang Menü inkl. Getränke (Wein und Kaffee). Der Mittagstisch findet von Januar bis Juni und von September bis Dezember statt, ohne Juli und August. Für Fragen steht Ursina Hepp unter 079 270 86 44 gerne zur Verfügung.

1 x im Monat

Oktober 2019 – März 20

Mi, 14.00 Uhr

Seniorenachmittag im Kirchgemeindehaus

Spiel, Spass, Vorträge, Theater usw. mit Zvieri, organisiert mit der Reformierten Kirchgemeinde, Details siehe Veranstaltungskalender in der Bantiger Post

Mi, 13. März

19.00 Uhr

90. Hauptversammlung im Kirchgemeindehaus Bolligen

Nur für Mitglieder, Details siehe separate Einladung.

Di, 19. März

Di, 16. April

Di, 14. Mai

19.00 - 20.30 Uhr

Gehirntraining – Ideen und Strategien für den Alltag

In diesem Kurs lernen Sie wirkungsvolle Strategien und Techniken kennen und erfahren dabei Wissenswertes aus unterschiedlichen Sachgebieten. Wir richten das Augenmerk auf unser Arbeitsgedächtnis, auf Konzentration, Merkfähigkeit, räumliche Wahrnehmung, Sprachschatz, logisches Denken und Fantasie. Und das in entspannt-lockerer und angeregter Atmosphäre. Lassen Sie sich auch anregen?

Leitung; Brigitte Schneiter und Monika Göggel, Gedächtnistrainerinnen SVGT, www.denk-bar-gehirntraining.ch

Ort: Kirchgemeindehaus Bolligen

Kosten: Fr. 120.– für Mitglieder, Fr. 135.– für Nichtmitglieder

Die drei Kursabende bilden eine Einheit und können nicht einzeln besucht werden. Der Kurs wird ab 10 Personen durchgeführt.

Anmeldungen bis am 28. Februar an Sabine Michel, per sms 078 944 81 60 oder veranstaltungen@frauenverein-bolligen.ch



Do, 4. April

19.30 Uhr

Die Facetten der Pensionsplanung

Die unabhängige, neutrale Versicherungsfachfrau und Finanzplanerin Sylvia Raguth informiert zu den Sozialversicherungen, Vorsorge, Ehe- und Erbrecht, Steuern, Budget, Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Versicherung und Krankenkasse. Die Altersvorsorge, oft Problemzone der Frau, sollte gut geplant werden. Es lohnt sich, Klarheit zu schaffen und Zeit zu investieren, um sorgenfrei dem dritten Lebensabschnitt entgegen zu schauen.

Ort: Bibliothek Ittigen, Talgutzentrum 25

Der Anlass ist kostenlos, Männer und Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

In Zusammenarbeit mit der Gemeindebibliothek Ittigen. Es ist keine Anmeldung nötig.

Der Anlass wird vom Frauenverein Ittigen organisiert.

Mi, 17. April

14.00 Uhr

Ostereier färben

Wir färben mit natürlichen Materialien wie Zwiebelschalen und Kräutern traditionelle Ostereier, für Jung und Alt geeignet. Lassen Sie sich vom Ereignis überraschen!

Ort: Pfadiheim Chatzenstyg, Erlenweg, im hinteren Schermen 32, Ittigen (nach Zick Zack Zoo)

Kosten: ca. Fr. 50 Rappen pro Ei, das beim Bauern gekauft wurde.

Unkostenbeitrag Fr. 2.–, alles Material inkl. kleines Zvieri vorhanden
 Anmeldung bis am 15. April an Tanja Paganini, pa-ta@hispeed.ch oder 031 921 52 02

Männer und Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Der Anlass wird vom Frauenverein Ittigen organisiert.

Sa, 4. Mai

14.00 – 16.00 Uhr



Blick hinter die Kulissen – Führung durch das Stadttheater Bern

Lassen Sie sich von einem professionellen Guide in die spannende Welt hinter dem Vorhang entführen! Dabei erkunden Sie die verschiedenen Abteilungen und Ateliers innerhalb des Theaters und erhalten Einblick in die Arbeit auf der Bühne.

Treffpunkt: 13.50 Uhr vor dem Stadttheater Bern. Dauer ca. 2 Stunden.

Kosten: Mitglieder Fr. 12.–, Nichtmitglieder Fr. 15.–

Anmeldung bis am 27. April an Imelda von Arx, imelda.vonarx@bluewin.ch oder telefonisch 031 918 01 39, der Anlass wird vom Frauenverein Ittigen organisiert.

Fr, 24. Mai

09.30 – 11.30 Uhr

Besichtigung Logistikplattform Schönbühl

Die Logistikplattform Schönbühl versorgt täglich 130 Supermärkte und 65 Restaurants zwischen Gstaad und Spreitenbach mit unzähligen Frsheartikeln. Bei einer geführten Besichtigung erfahren Sie mehr über Menschen, Arbeitsschritte und Infrastruktur, die Ihren Einkauf in der Migros Aare erst möglich machen.

Bitte beachten Sie, dass der Rundgang etwas mehr als ein Kilometer beträgt und man drei Stockwerke Treppen steigen muss.

Treffpunkt: Im 3. Obergeschoss des Einkaufszentrums Shoppyländ (bei den Personenliften) bei «Treffpunkt Besuch Logistikplattform».

Der Anlass wird ab 8 Personen durchgeführt und ist kostenlos. Bitte warme Kleidung und geschlossenes Schuhwerk anziehen, Männer sind herzlich willkommen

Anmeldung bis am 6. Mai an Sabine Michel, sms 078 94 81 60 oder veranstaltungen@frauenverein-bolligen.ch

Di, 4. Juni

10.00 Uhr



Der Rosengarten – Ein Spaziergang mit Geschichten

Die Entstehungsgeschichte des Rosengartens, einst ein Friedhof, der erst seit 1914 offiziell als Parkanlage genutzt wird, reicht weit zurück bis ins 18. Jahrhundert. Wir laden Sie ein, zusammen mit einem fachkundigen Mitarbeiter von Stadtgrün Bern auf Erkundungstour zu gehen und diesen besonderen Ort neu zu entdecken.

Treffpunkt: Platz Mitte Rosengarten um 09.50 Uhr

Kosten: Fr. 8.– für Mitglieder, Fr. 10.– für Nichtmitglieder

Anmeldung bis am Freitag, 31. Mai an Doris Hasler, 031 918 06 53 oder dor.hasler@gmail.com

Dieser Anlass wird vom Frauenverein Ittigen organisiert.

Fr, 7. Juni

08.30-15.00 Uhr

Jahresausflug ins neu erweiterte Franz Gertsch Museum in Burgdorf

Am 89. Geburtstag von Franz Gertsch wird das neu erweiterte Museum wiedereröffnet. Lassen sie sich den Erweiterungsbau bei einer Führung erklären und bestaunen sie die 4 Jahreszeiten von Franz Gertsch in diesem extra dafür konzipierten neuen Raum.

Nach der Führung bleibt Zeit, noch ein wenig im Museum zu verweilen oder in stilvoller Umgebung Kaffee zu trinken.

Das Mittagessen geniessen wir gemeinsam in der Altstadt von Burgdorf. Treffpunkt um 08.30 beim Bahnhof Bolligen oder 08.55 beim Treffpunkt Bern.

Die Reise nach Burgdorf bezahlt jede Person selbst. Bei genügend Anmeldungen kann ein Kollektivbillet organisiert werden.

Kosten: 30.– für Führung und Museumseintritt.

Das Mittagessen geht auf eigene Rechnung.

Anmeldung bis am 18. Mai an Doris Wäfler, 079 200 93 49 oder veranstaltungen@frauenverein-bolligen.ch

Sa, 31. August

Grosser Jubiläumsanlass 90 Jahre Frauenverein Bolligen im Reberhaus

Tagesanlass mit Abendprogramm, Details siehe Bantiger Post und Homepage Frauenverein Bolligen

Mo, 14. Oktober

16.00 – 17.15 Uhr



Führung durch das Berner Rathaus

Bei einem Blick hinter die Kulissen des politischen Zentrums des Kantons Bern gibt es einiges zu entdecken. Treffpunkt 15.45 Uhr vor dem Berner Rathaus.

Kosten Fr. 10.– für Mitglieder, Fr 15.– für Nichtmitglieder. Die Führung wird ab 10 Personen durchgeführt.

Anmeldung bis am 28. September an Doris Wäfler, 079 200 93 49 oder veranstaltungen@frauenverein.ch

Do, 28. November

19.00 – 22.00 Uhr



Adventskranz binden

Binden Sie unter kundiger Anleitung von Stefanie Stettler Ihren eigenen Adventskranz und schmücken Sie diesen dann nach Ihrem eigenen Geschmack. Die passenden Kerzen bringen Sie selbst mit.

Ort: Werkzimmer Schulhaus Ferenberg

Kosten: Fr. 65.– für Mitglieder, Fr. 70.– für Nichtmitglieder

Anmeldung bis am 17. November an Doris Wäfler, 079 200 93 49 oder veranstaltungen@frauenverein-bolligen.ch

Do, 5. Dezember

ab 18 Uhr

Advents-Apéro im Déjà-lu

Stossen Sie mit uns auf die Adventszeit an und geniessen Sie ein heisses Getränk. Eine Anmeldung ist nicht nötig, wir freuen uns auf Sie!

Jahresprogramm 2019/20

Schnuppern in der «Wäbi» Bolligen

Im Kirchgemeindehaus Bolligen befindet sich eine Webstube. Kommen Sie an einem Freitagnachmittag spontan vorbei und bestaunen Sie, wie Seidenschals, Schürzen, farbige Tücher und vieles mehr entstehen. Seien Sie mutig und gewundrig und probieren Sie es selbst aus. Kosten je nach Materialverbrauch
 Auskunft erteilen Irma Wegmüller, 031 922 06 20 oder Ruth Rothenbühler, 031 921 07 26

Fitness/Bewegung

Pro Senectute Turnen im Kirchgemeindehaus

Auskunft und Anmeldung: Frau Ursula Wenger, Tel. 031 922 40 46
 Dieses Turnen richtet sich an Seniorinnen, besuchen Sie gratis eine Schnupperstunde!

Pilates am Herrenwäldlirain

Fränzi Schaeppi bietet am Herrenwäldlirain 13 in Bolligen Pilatesstunden an. Buchen Sie eine gratis Schnupperlektion und melden Sie sich direkt bei ihr an, Telefon 079 821 28 46 oder per Mail an fraenzi.schaeppi@bluewin.ch
 Kosten: Fr. 25.– Einzelstunde, Fr. 110.– 5er Abi, Fr. 200.– 10er Abi, Fr. 380.– 20er Abo
 * Stunde reserviert für Senioren

Koch- und Backkurs für Geniesser mit Beate Widmer

Kursprogramm und Anmeldung unter www.koestliches.ch

Kafi Frouezimmer

Jeweils am 3. Donnerstag im Monat (Ausnahme Juli) von 14 bis 16 Uhr im «Café DorfBeizli», Kirchstrasse 11, Bolligen. Gemütliches Beisammensein und Austausch unter Frauen. Kommen Sie vorbei!

Daten

25. April	23. Mai	20. Juni	15. August
19. September	24. Oktober	21. November	19. Dezember
23. Januar 2020	20. Februar 2020	19. März 2020	

Märkte

Frühlingsmärkt mit feinen Backwaren vom Frauenverein

Wollen auch Sie etwas zum Verkauf beisteuern? Ihre Backwaren nehmen wir gerne am Mittwoch zwischen 8.00 und 9.00 Uhr am Stand entgegen. Dazu frische Äpfel und Birnen, knackiges Gemüse, Salate und schöne Blumen, Käse und Fisch von den Marktfahrern. Wäbi Bolligen, Tilia Pflegezentrum, Welt-Gruppe Bolligen und als besondere Frühlingfreude der Wildpflanzenmärkt, organisiert vom Ausschuss Natur und Landschaft der Gemeinde Bolligen.

Herbstmärkt

Wie immer am Herbstmärkt gibt es eine leckere Kürbissuppe und feine Backwaren vom Frauenverein.

Wollen auch Sie etwas zum Verkauf beisteuern? Ihre Backwaren nehmen wir gerne am Mittwoch zwischen 8.00 und 9.00 Uhr am Stand entgegen.
 Das Angebot unserer Marktfahrer erwartet Sie mit: Frischen Äpfeln und Birnen, knackigem Gemüse, Salaten und herbstlichen Blumen, Käse und Fisch. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Skimärkt

Verkauf: Samstag von 10.00 – 12.00 Uhr, Details siehe Bantiger Post und Flyer. www.frauenverein-bolligen.ch

Buchcafé déjà-lu

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich bei Kaffee und Kuchen von den vielen Büchern inspirieren. Es gibt Romane, Krimis, Ratgeber, Gedichtbände, Kinder- und Jugendbücher und vieles mehr. Alle Bücher sind second hand und kosten Fr. 2.– oder Fr. 4.–
 Ort: Spritzenhaus beim Reberhaus

Sprachkurse

Neueintretende sind immer willkommen!

Italienisch

Donnerstag, 08.30 – 10.00 Uhr, für alle bis Mittelstufe
 Freitag, 08.30 – 10.00 Uhr, für Mittelstufe bis Fortgeschrittene
 Ort: Reberhaus, Stockerezimmer
 Leitung: Frau Yvonne Lupi Stettler, 031 921 39 78, stettler_lupi@bluewin.ch
 Kosten: Fr. 21.– für Mitglieder für 1 ½ Stunden bei mehr als 5 Teilnehmenden. Anmeldung an Sabine Michel, sms 078 944 81 60 oder kurse@frauenverein-bolligen.ch

Folgende Sprachkurse werden vom Frauenverein Ittigen angeboten, Eintritte jederzeit möglich

Mo, 09.30 - 11.00 Uhr Englisch Pre-Intermediare

Ort: Chäppu Träff, Raum Jura, Kappelisackerstrasse 119, Ittigen
 Kosten: Mitglieder Fr. 20.–, Nichtmitglieder Fr. 23.– für 90 Minuten je nach Anzahl Teilnehmende (Kostendeckung ist erforderlich)
 Leitung und Anmeldung an Maryam Wyss, 078 792 05 95 oder an wysmaryam@gmail.com

Do, 18.00 - 19.30 Uhr Englisch: Intermediate Conversation Class

Ort: Chäppu Träff, Raum Jura, Kappelisackerstrasse 119, Ittigen
 Kosten: Mitglieder Fr. 20.–, Nichtmitglieder Fr. 23.– für 90 Minuten je nach Anzahl Teilnehmende (Kostendeckung ist erforderlich)
 Leitung und Anmeldung an Sibylle Lüthi, 079 411 76 81 oder an sibylle.luethi@hispeed.ch

Di, 19.30 - 20.30 Uhr Spanisch: Niveaustufe B1

Jede 2. Woche
 Ort: Chäppu Träff, Raum Jura, Kappelisackerstrasse 119, Ittigen
 Kosten: Mitglieder Fr. 15.–, Nichtmitglieder Fr. 18.– für 60 Minuten je nach Anzahl Teilnehmende (Kostendeckung ist erforderlich)
 Leitung und Anmeldung an Nhora Boller, 079 424 75 79 oder an nhoraboller@sunrise.ch

Di, 19.30 - 20.30 Spanisch: Niveaustufe A2

Jede 2. Woche
 Ort: Chäppu Träff, Raum Jura, Kappelisackerstrasse 119, Ittigen
 Kosten: Mitglieder Fr. 15.00, Nichtmitglieder Fr. 18.00 für 60 Minuten je nach Anzahl Teilnehmende (Kostendeckung ist erforderlich)
 Leitung und Anmeldung an Nhora Boller, 079 424 75 79 oder an nhoraboller@sunrise.ch

Nach Anmeldungseingang wird Ihnen ein Einzahlungsschein zugestellt. Das Kursgeld muss vor Kursbeginn überwiesen werden. Vielen Dank fürs Bezahlen direkt ab Ihrem Bank- oder Postkonto, Sie helfen, Kosten zu sparen. Das angegebene Kursgeld ist für die Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen berechnet. Männer zahlen das ermässigte Kursgeld, wenn die Partnerin Mitglied vom Frauenverein Ittigen oder Bolligen ist. Fehlende Kurskosten werden nur gegen ein Arztzeugnis zurückvergütet. Schnuppern ist in den meisten Kursen möglich!

Im Altersheim Aespliz in Ittigen werden Frauen und Männer gesucht, die gerne in der Cafeteria mithelfen würden. Einsatz in der Regel einmal im Monat von 14.30 – 17.00 Uhr. Falls Sie sich für diese freiwillige Tätigkeit interessieren, melden Sie sich bitte bei Doris Hasler, 031 918 06 53 oder dor.hasler@gmail.com

Job-Börse

Was ist die Job-Börse des Frauenverein-Bolligen?
 Diese Job-Börse richtet sich an alle, die eine Arbeit zu erledigen haben und aktive Unterstützung brauchen, sei es im Garten, Haushalt, Besorgungen machen, Entsorgung oder einfache Botengänge, Kinderbetreuung, Zügelarbeiten, Büroarbeiten, Hilfe am Computer oder Handy, Reinigungsarbeiten im und ums Haus und vieles mehr... Die Vermittlung wird beim ersten Mal über den Frauenverein Bolligen abgewickelt. Sie können sich entweder per e-Mail an pr@frauenverein-bolligen.ch, oder per Telefon 031 333 05 80 / 079 276 43 03 bei Barbara Blättler Müller mittwochs von 13.30 bis 15.30 Uhr und Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr melden.
 Bei erfolgreicher Vermittlung von Jugendlichen stellen wir den Job-Anbietenden Fr. 13.– Bearbeitungsgebühr in Rechnung. Helfen Sie bei diesem generationenübergreifenden Projekt aktiv mit!

Frauenverein

Präsidiales: Anita Alagia, Finanzen: Sabrina Schären, Kurse/Veranstaltungen: Sabine Michel und Doris Wäfler, Märkte/Öffentlichkeitsarbeit: Barbara Blättler (Vizepräsidium), Soziales: vakant